

### 国家高级卒中中心携手六家医院为脑血管病急救提供“精准导航”

## 市中心医院荣获国家高级卒中中心资质牵头发布全市卒中急救地图



本报讯 记者曹迎新报道 5月16日,在北京举办的中国脑卒中大会上,葫芦岛市中心医院正式获得国家脑防委授予的高级卒中中心称号,这是葫芦岛地区唯一一家获得国家高级卒中中心资质的医院,是葫芦岛市中心医院获得的又一国字号牌匾,标志着市中心医院卒中中心将持续发挥区域龙头优势,担负牵头责任,完善区域卒中救治体系,提升卒中专科救治实力,为滨城广大卒中患者提供

更加快速精准高效的救治服务。市中心医院卒中中心成立于2017年,经过神经内科、神经外科、神经外科、卒中急救、神经康复、放射科、检验科等中心成员的不懈努力,2020年11月取得国家高级卒中中心建设单位称号。经过近一年的系统病例改进及上报,DNT、DPT、DRT时间持续缩短,急性缺血性脑梗死静脉溶栓4.5小时,动脉取栓6小时黄金时间窗内联合救治网

络已经形成,学科机制进一步完善。单病种,多学科的综合诊疗模式,为脑血管病患者带来康复福音,对减少区域内卒中患者发病率、致残率及致死率有重要意义。

获得高级卒中中心称号后,市中心医院将加快卒中中心建设的步伐,不断优化卒中患者急救流程,积极探索脑血管病分级诊疗模式,结合智慧医院创新建设的有利时机,切实方便卒中患者就医,减轻患者医疗费用负担,提升卒中患者生命质量,为国家“减少百万新发残疾”目标建设添砖加瓦。

为贯彻落实国家卫生健康委和省卫生健康委关于卒中中心建设的有关要求,推进葫芦岛市卒中急救体系建设,积极推进卒中分级诊疗,4月27日,由市卫生健康委委、葫芦岛市中心医院(卒中地图管理医院、卒中联盟牵头单位)承办的葫芦岛市卒中急救地图发布会暨卒中中心建设培训会议在市中心医院龙湾院区成功举办。辽宁省有关专家及葫芦岛市二级及以上医院卒中防治工作负责人及相关专业科室负责人、市、县120急救中心负责人参加了此次会议。会上公布了葫芦岛市卒中急救地图,并为首批6家纳入卒中急救地图医院授牌。

葫芦岛市具有综合救治能力的医院,在市中心医院的牵头下与葫芦岛市第二人民医院、连山区人民医院、兴城市人民医院、绥中县医院、建昌县人民医院6家医院组成我市卒中急救地图首批成员单位,为危机时刻的患者明确方向,使急性卒中患者得到更快、更规范、更有效的救治。

据了解,卒中急救地图的发布顺应了我国医改大趋势,提升了基层医院服务能力,有利于医疗资源上下贯通,提高医疗服务体系的总体效能,提高急性卒中中的转运和急救效率,规范区域卒中救治流程,缩短患者血管再通时间,实现脑血管病的精准高效救治。

葫芦岛市卒中急救地图的发布,是市中心医院践行“大健康”理念、构建“大健康”体系的一次具体实践。急救地图将形成覆盖全市的卒中“黄金一小时”快速救治网络,为葫芦岛地区卒中救治提供便捷平台。“卒中急救地图”的意义远不止是一张指示图,它是一张能救命的地图,是卒中患者的“救命指南”,能够为脑血管病急救提供“精准导航”,将老百姓、120急救系统、卒中中心医院三方紧密有效衔接。不仅提高医疗资源利用率及节约救治成本,更重要的是达到缩短就诊时间的目的,提高救治效率,提升救治质量。

葫芦岛市卒中急救地图的发布,必将进一步推进全市卒中诊疗的规范化、标准化,促进打造区域卒中黄金时间救治圈,提高全市卒中救治的整体水平,提升多学科诊疗服务质量,造福广大人民群众。

## 开展不合理医疗检查专项治理行动

本报讯 记者曹迎新报道 近日,国家卫生健康委办公厅联合国家市场监督管理总局等六部门联合发布了《关于开展不合理医疗检查专项治理行动通知》,为深入贯彻落实上级文件要求,进一步规范医疗行为,促进合理检查,降低医疗费用,提高医疗资源利用效率和医疗服务水平,切实改善人民群众就医体验,市中心医院决定开展不合理医疗检查专项治理行动,结合相关法律法规和工作实际,医院把此次行动作为党史学习教育重要内容和“我为群众办实事”的有力举措,以国家下发的不合理医疗检查专项治理行动工作节点和重点内容为主线,达到科室全覆盖,责任落实到人头,从2021年4月起利用一年时间,经过部署、自查、评估、总结四个阶段,全面规范医院的诊疗行为,提高医疗服务质量。

为加强对该项工作的组织领导,医院成立了“葫芦岛市中心医院不合理医疗检查专项治理领导小组”,并于2021年4月19日召开了“领导小组工作会议”。会上,副院长于铁峰宣读了领导小组名单,并对此次行动的内容和时间节点进行了说明。院长张贺林对专项治理工作进行了部署并提出具体要求。

4月20日,医务科作为不合理医疗检查专项治理牵头科室,组织召开专项治理工作部署会议,院长张贺林、副院长于铁峰以及医疗部、医保办、财务部、绩效考核组、药品管理组、临床药学组、耗材管理组和医疗器械管理组等8个专项治理组负责人及院办、人事科、护理部、检验科、放射科、功能科及病理科等科室负责人参加会议。于铁峰对专项治理工作做了具体分工和部署,张贺林院长做动员讲话,并对工作提出严格要求。下一步,各工作组将出台各部门的专项治理方案,并按照全员专项治理工作的具体要求和时间节点开展自查行动。

## 开展“科技促民生 科普惠健康——护健康 未病先防”义诊宣教活动



本报讯 记者曹迎新报道 为庆祝建党100周年和第110个国际护士节,根据《辽宁省护理学会关于开展2021年科普活动周的通知》要求,结合市中心医院党史学习教育工作部署,5月12日,由连山区院外科支部党员和重症医学科、普外科、神经外科、神经内科、泌尿外科、烧伤整形科医护人员组成的医疗队一行30余人,来到连山区老年公寓,开展以“科技促民生 科普惠健康——护健康 未病先防”为主题的健康科普宣教活动。活动得到了老人们积极参与,大家热情高涨,参与人数多达100余人。

此次活动主要围绕疫情防护知识、应急常识、慢病管理和老年人安全管理等方面进行,医护人员耐心细致的讲解

疫苗科普知识、现场教老人们怎样正确洗手、佩戴口罩、消毒,手把手为公寓的教工做心肺复苏和海姆立克急救急救,教他们如何正确监测血糖和血压等,同时医护人员还向老人们赠送牛奶、蛋糕、水果等生活物资和护理垫、口罩等常用医疗物品、药品,价值达5000余元。随后医疗志愿者们上门为失能老人检查身体,进行皮肤护理,与护工们分享预防长期卧床并发的护理经验。

本次活动是一次把党史学习教育与为民服务的有益结合,进一步丰富了党史学习教育内容,同时也让老百姓在家门口就能享受到优质的医疗服务,感受到了社会的温暖和关怀。接下来,医院将继续组织医务人员深入开展健康服务活动,切实为群众办实事,以实际行动庆祝中国共产党建党100周年。

## 举办防汛卫生应急演练和生物安全反恐应急演练

本报讯 记者曹迎新报道 为有效落实国家防汛抗旱总指挥部以及国家应急管理局有关工作部署,在持续开展新冠肺炎疫情防控工作的同时,切实做好今年洪涝、台风等自然灾害的紧急医学救援工作,5月8日,市中心医院在市一中体育馆举行了2021年防汛卫生应急演练。来自医院紧急医学救援队的30余名医、护、后勤保障人员参加了演练。

此次演练背景为我市在2小时前遭受了特大暴雨,部分地区已形成洪涝灾害,险情就是命令,在市防汛统一指挥

下,市卫健委立即启动突发公共卫生事件(III级)应急响应,任命市卫健委李东副主任为总指挥,并通知市中心医院应急办立即安排卫生应急队伍赶赴事发现场,开展紧急医学救援工作。

演练现场,医疗队员对4名遇险群众迅速展开救援,按照国际统一标准进行检伤分类后,遇险群众被依次送往红(危重伤员)、黄(重伤员)、绿(轻伤员)、黑(死亡)四种颜色标记的场地进行救治,医护人员对其进行心肺复苏、外伤包扎和固定等处置,通过紧张有序的现场救援,全部伤员得到及时、

有效救治。整场演练各环节衔接紧凑,队员处置规范,操作娴熟,较好地完成了应急响应、物资保障、现场救治、病人转运、帐篷搭建等各项演练内容,达到了提升应急能力的预期目标。

5月7日,市中心医院在连山区院微生物实验室举办突发生物安全事件反恐应急演练。在常态化疫情防控下,保障生物安全也是防控的重要内容,为做到未雨绸缪、防患于未然,在微生物安全管理小组的指导下,由疾病预防控制科、应急办、医务科、感染管理

科、保卫科及微生物实验室等科室人员参与此次演练,演练旨在增强医务人员在突发生物安全事件中的应变能力,进一步提升微生物实验室的生物安全防护水平。

此次演练模拟有1名陌生男子携带危险工具闯入微生物实验室的工作区域,打伤工作人员,将疑似含有新冠病毒的样本掉落在地上为主要内容,共设置了11个场景。演练过程中,医护人员操作动作娴熟,流程顺畅,配合默契,达到了“以练为战”的目的,为今后应对生物安全工作积累了经验。

### 人工肝技术发挥了围手术期桥梁作用

## 市中心医院首例人工肝治疗获成功

本报讯 记者曹迎新报道 4月23日,消化内科病房收治了一位73岁急性肝损害的患者,谷丙转氨酶高达1048.2U/L,总胆红素189umol/L。住院期间,患者经内镜及病理检查,被确诊为结肠癌。这让医生感到很意外,现在必须要积极进行肝肝治疗并查找肝损伤原因,待肝功能好转后方可行肠癌手术治疗。

医生仔细询问病史得知,原来这个患者口服将近两个月“通脉颗粒”,这又是一例药物性肝损伤的病人。若想做外科手术,那么术前需要将肝功能恢复好,总不能让这个“意外”成为“拦路虎”,剥夺了患者积极手术治疗的机会。为此,医生为该患者制定了详细的内科药物治疗方案,但遗憾的是患者年龄比较大,治疗

效果不太理想,肝肝治疗半个月,转氨酶波动在600-800U/L,总胆红素仍高达122umol/L,高出正常值6倍。如何尽快恢复肝功能呢?消化内科副主任王育春查房了解患者病情后,决定进行人工肝治疗,为了给患者尽早手术争取时间,在与患者家属充分交谈讲解后,患者家属同意进行人工肝治疗。经科内讨论、评估凝血等各项指标后,决定采用血浆置换的方法。让医生感到可喜的是人工肝效果非常显著,肝功能很快就恢复接近正常了,人工肝治疗四天后,谷丙转氨酶下降至112U/L,胆红素56umol/L,患者顺利出院,准备行肠癌手术治疗。

那么,什么是人工肝治疗,王育春说,大家可能都知道,人们患尿毒症后需

要透析治疗,那么人工肝技术也是类似于一种透析治疗,只不过是“肝”受伤了,通过医学技术的进步,目前可以通过“透析”的方式来恢复肝脏的功能。

人工肝并非人造肝脏,由于肝脏的组成与功能十分复杂,目前的技术尚不能实现人造肝脏,只能从功能模仿的角度研究体外人工肝辅助装置而用于肝衰竭的治疗。因此,目前所说的人工肝是指体外人工肝支持系统,简称人工肝。人工肝分为非生物型、生物型和混合型三种。目前广泛应用于临床的人工肝技术指非生物人工肝支持系统(NBAL)。

通俗的讲,非生物人工肝技术是利用血液净化技术暂时部分替代肝脏功能,包括:清除体内的多余胆红素和毒素,补充需要肝脏自身才能合成的凝血因子和蛋白质等,改善肝脏内环境,促进肝细胞恢复再生,最终挽救病人生命。非生物人工肝技术,不仅能缓解患者病情,替代肝脏解毒代谢功能,为等候肝移植的患者赢得等待时间,还能在众多学科发挥重要的作用,常用于各系统重症疾病的治疗,临床医生根据患者病情选择单用或联合应用以上技术。

近期,市中心医院消化内科已开展多例人工肝治疗,该技术对高胆红素血症、凝血功能障碍、肝性脑病等症患者的治疗取得较好效果。

## 多学科医生联手巧取胃内打火机

本报讯 记者曹迎新报道 5月10日,市中心医院连山区耳鼻喉科收治了一位特殊的病人,说特殊就是患者胃里有一支打火机。

据了解,该男患一年前因为“一时糊涂”吞下了一支打火机,时间长了见身体没什么异样,以为打火机排进肠道了,这事就没放在心上。可是最近他接连出现了胃痛、恶心等症状,遂到医院消化内科就诊,经内镜探查发现患者胃里有一只打火机,打火机通体漆黑,机身已经被腐蚀变形,因打火机机身较大,通过胃镜难以取出,打火机油液一旦进入人体可能引发包括胃黏膜损伤、肠梗阻等在内的一系列严重后果,如果不赶紧取出,胃液腐蚀打火机外壳,造成液体溢出会对消化道造成诸如黏膜糜烂、胃穿孔等严重伤害。

为尽快减轻患者痛苦,手术于当晚进行,经消化内科、耳鼻喉科、麻醉科医生会诊,决定先由消化内科先用胃镜将打火机取至贲门口处,然后由耳鼻喉

科医生通过食道镜将打火机经口取出。手术在手术室全麻下进行,根据制定的手术方案,在耳鼻喉科、消化内科、麻醉科、手术室等技术团队的共同努力下,一个长11cm、宽2cm的打火机终于被成功取出。此手术减轻患者副损伤,避免了开腹。

临床上可见形形色色的消化道异物,常见的如鱼刺、尖锐骨头、牙签、枣核、硬币、首饰、带钩假牙等,处置方式主要包括自然排出、间接喉镜下取出、纤维喉镜、食道镜、胃内镜处理及外科手术等。耳鼻喉科医生提醒:如有患者吞了异物切勿以喝醋、大量咽米饭等强行吞咽自行解决,应尽早到医院就诊,避免延误治疗时机,尤其是尖锐的异物可能穿透消化道管壁或刺破管壁以外的组织或血管引起出血。经食道镜、胃内镜取异物方法简单、易行,患者免遭外科手术,并发症少,成功率高,是治疗上消化道异物的首选方法。

### 第十一届职工徒步活动——快乐工作、健康生活

为让广大医务人员在紧张的工作之余放松心情、亲近自然,弘扬“快乐工作、健康生活”的理念,5月9日上午,市中心医院工会组织开展了第十一届“倡导绿色出行,促进高质量发展”户外徒步活动。

立夏时节,万物并秀,在风景优美的兴城比基尼广场,广大医务人员统一着装,手拿国旗,欢快的笑声,回荡在整个广场,大家正在用一场徒步活动共同来庆祝中国共产党建党100周年和第110个国际护士节的到来。在简短的出发仪式上,党委副书记杨英华发表讲话,他号召全体职工要不忘初心、牢记使命,立足本职工作,传承和发扬革命精神、奉献精神,为滨城人民的身心健康和生命安全保驾护航。随着工会主席韩志辉手中的发令枪响,徒步活动正式开始。

此次徒步活动,广大医护人员低碳出行、绿色出行,向沿途群众传递着健康生活方式,同时也让这些在紧张的工作之余的白天天使们锻炼了身体,愉悦了心情,提升了工作热情和积极性,更好地推动医院高质量发展。

本版照片 王诗旭 摄



倡导低碳绿色行 凌波微步奔健康

## 成功举办葫芦岛市老年护理师资培训班

本报讯 记者曹迎新报道 为推动我市老年健康事业发展,加强老年医学服务内涵建设,大力培养老年护理人才,切实提升老年护理服务能力,根据市卫健委工作安排,5月14日,由葫芦岛市护理学会、葫芦岛市护理质控中心共同承办了老年护理师资培训班(第一期),此次培训以线上培训方式进行,来自全市10余家二级及以上医疗机构的近500名护理人员参加培训。

来自市中心医院的4名护士长戴英、赵金艳、李丹丹、李秀伟分别就老年护理发展趋势和国家政策、老年护

理需求评估量表的讲解与应用、老年患者的生活护理以及老年人跌倒的预防与护理等方面为大家进行了培训。

随着人口老龄化进程的加快,培养适应社会发展需求的实用型老年护理专业人才,是推动老年护理事业发展的关键。市中心医院依托市护理学会、市护理质控中心,把全面提升全市老年护理质量作为“我为群众办实事”的有力举措。此次培训让参会人员对于老年护理知识有了新的认识和提高,促进了新政策、新理念、新技术的临床应用,随着培训工作的不断深入,必将推动我市老年护理水平进一步提升。