

2021.7.22

# 市卫生健康委采取多种措施开展疫情防控宣传

本报讯 景冬梅 记者曹迎新报道 市卫生健康委高度重视常态化疫情防控宣传工作,采取多种形式开展疫情防控宣传,不断提高群众疫情防控意识和能力,增强群众接种新冠疫苗意愿,推进群体免疫屏障早日建立。

为了加大疫情信息发布力度,从5月15日起,市卫生健康委根据各省市卫健委门户网站发布的疫情信息和省疫情防控总指挥部文件,于每日15点发布国内最新中高风险地区通报,并根据国内疫情发展情况,及时发布

市疾控中心健康提醒,同时协调市委宣传部,在市内报纸、广播电视等新闻媒体刊播,让群众第一时间掌握国内疫情动态和我市疫情防控措施。6月以来,已经发布《国内中高风险地区最新情况通报》40多期,发布健康提醒7个。

为了强化新闻宣传和线上宣传,普及疫情防控知识,市卫健委通过《葫芦岛日报》《葫芦岛晚报》健康(科普)专版刊发疫情防控科普知识;邀请市疾病预防控制中心疾病预防控制中心疾病预防科科长周岩走进

市广播电视台直播间,就百姓关心关注的新冠病毒疫苗接种相关问题和知识回答记者提问。葫芦岛广播电视台每日播发健康提醒和省宣教中心制作的疫情防控公益广告。据统计,6月份以来,葫芦岛广播电视台电视两个频道、广播三个频率共播出疫苗接种、勤洗手、勤通风、勤消毒、少聚集、办公室防疫、会议室防疫、公共交通工具等疫情防控公益广告500多条次。在委门户网站、健康葫芦岛-今日头条(微信公众号)及全市医疗卫生机构的微信、微博等新媒体和电

子屏上开展疫情防控知识普及百余条次。

在开展线下疫情防控宣传方面,通过乡镇卫生院、村卫生室、社区卫生服务中心(站)宣传栏、宣传板及发放健康科普宣传册、宣传册、张贴公益性广告,在重要卫生主题纪念日义诊科普等形式开展疫情防控宣传,引导群众养成戴口罩、勤洗手、使用公勺公筷、与人保持一米线等讲卫生的好习惯,提高群众自我防护意识和防护能力,让健康科普成为群众健康的最好防护。

# 关爱老年人义诊进社区



本报 王莹莹 记者曹迎新报道 在党的百年华诞之际,为增强老年人保健意识,进一步推进健康老龄化,普及健康知识,7月9日下午,市中心医院连山区老年医学科主任苗瑞新、护士长马立茹带领科室医护人员一行10余人,到兴工街道文兴社区开展“关爱老年人健康,深入社区服务”义诊活动。

活动现场,吸引了很多老年人前来咨询。医务人员为社区老人们测量血压、血糖,提供健康咨询等,让大家能够及时了解自己身体状况,认识高血压、高血糖对身体的危害。面对老人们提出的问题,医护人员耐心解答,给出科学合理的健康意见和建议。盛夏时

节,医护人员还不忘提醒老人们,高温天气,要控制情绪,补充水分,保持正常的饮食起居,养成良好的生活习惯。义诊过程中,医护人员还发放100余册的健康宣传手册。

义诊活动中,医护人员还现场为老年人提供免费的老年综合评估(CGA),得到了现场老人的一致好评。老年综合评估是现代老年医学的核心技术之一,是筛查老年综合征的有效手段。发现问题可以积极采取相应的干预措施,提高老年人的生命质量。

此次活动,让老人们在家门口享受到健康检查和方便问诊的机会,切身感受到社会的温暖与关怀。

# 我市已累计接种新冠疫苗 1153274 人,2009997 剂次



本报 杨志利 记者曹迎新报道 接种新冠病毒疫苗是防控新冠肺炎疫情最经济、最有效的措施。当前,我市正在加快推进新冠病毒疫苗大规模接种,加快构筑起人群免疫屏障。截至7月20

日24时,全市累计接种新冠病毒疫苗人数为1153274人,累计接种剂次为2009997剂次,一剂次疫苗接种率为47.38%,无严重不良反应发生。

根据当前疫情防控需要,按照国家、省疫苗接种工作部署,我市将分阶段启动12至17岁未成年人群新冠病毒疫苗接种工作。12至17岁人群目前只能接种国药中生北京公司和北京科兴中维公司生产的灭活疫苗,全程接种2剂次。

# 市卫生健康监督中心开展“规范诊疗 蓝军行动”专项行动

本报 吕红 记者曹迎新报道 市卫生健康监督中心依据《关于切实持续做好医疗机构“排查、整顿、规范”专项行动工作的通知》及《关于开展医疗机构疫情防控“规范诊疗 蓝军行动”督查的通知》要求,把“排查、整顿、规范”专项行动和“规范诊疗 蓝军行动”作为头等大事来抓,深入细致地开展各项疫情防控专项行动。

为落实落细专项行动要求,中心成立了专项工作领导小组,下设7个县(市)区工作小组,并按照小组分工有计划有步骤地(每周暗访督查一个县区)的开展暗访督查。专项工作小组龙港组、连山组近日分别出动,以暗访督查的形式抽查

了20家医疗卫生机构,其中中医院4家、社区卫生服务中心(站)16家、乡卫生院1家、诊所8家、门诊部1家。

工作组对被检医疗卫生机构的预检分诊制度、首诊负责制落实情况、重点人员闭环管理、院感管理、医疗废物等防控工作执行情况进行了检查,并结合基层医疗机构复诊审查工作对机构签署疫情防控承诺书情况进行了检查。

专项行动小组对存在问题的17家医疗机构下达了立即整改意见,并要求各县区卫生健康监督中心针对问题进行跟踪监督检查,将整改情况上报市卫生健康监督中心,市中心将组织“回头看”,督导后续整改落实。

# 关爱儿童眼健康 近视防控进校园

本报 袁欣 记者曹迎新报道 近年来,青少年近视发病率呈现逐年上升趋势,为进一步普及预防近视知识,做好小学生近视防控工作,6月22日,兴城市疾控中心邀请兴城市人民医院的主任魏学芬深入南一小学,为五、六年级100多名师生带来一堂生动的眼部健康知识讲座。

魏学芬从眼睛的重要性、近视形成的原因、类型,以及预防措施等几个方面进行了深入浅出的讲解并强调,小朋友们在

学习中要保持正确的读写姿势,平时要增加户外活动,少吃甜食,更重要的是避免过早“触屏”,尽量少用电子产品等。如果出现看不清的情况,应及时前往正规医院检查,在排除假性近视后,再进行医学验光配镜。

此次讲座不仅帮助学生们正确认识自己的眼睛,还进一步提高了学生主动保护视力的意识,督促他们养成良好的用眼卫生习惯,受到在场师生的热烈欢迎。

# 发挥疾控专业优势 宣传食品安全知识

本报 记者曹迎新报道 市疾控中心承担着全市食品安全事故的现场流行病学调查与处置,食源性疾病预防监测与预警工作,负责全市疾控系统食品安全风险监测与评估组织与实施,人群合理膳食指导及营养改善和促进等工作。市疾控中心充分发挥疾控专业优势,积极开展形式多样的食品安全知识宣传。

举办的食品安全周启动仪式,围绕“尚俭崇信,守护阳光下的盘中餐”主题,现场展示宣传板10块,发放有关食品安全宣传手册、合理膳食折页各200余份,接待健康咨询群众100余人次。讲解消费者关心的问题,有效提升群众获得感、幸福感、安全感,用实际行动向建党100周年献礼。

组织、协调和配合相关部门,通过“全民营养周”“学生营养日”“世界食品安全日”“食品安全宣传周”等主题活动,开展食品安全与营养健康宣传工作,提高公众参与度,营造良好的社会共治氛围。常在在“葫芦岛市疾病预防控制中心”官方微博发布食品安全和营养健康相关文章,浏览量超过2000人次。

近日,参加市食安办在大润发门前举办的食品安全周启动仪式,围绕“尚俭崇信,守护阳光下的盘中餐”主题,现场展示宣传板10块,发放有关食品安全宣传手册、合理膳食折页各200余份,接待健康咨询群众100余人次。讲解消费者关心的问题,有效提升群众获得感、幸福感、安全感,用实际行动向建党100周年献礼。



# 看! 4000 年前的“奥运会”

新华社记者 丁铭 王春燕 魏婧宇 张晨

奔跑、投掷、射箭、骑马……在已有数千年历史的岩画上,这场“足球”比赛在阴山深处“进行”,赛场是一块黑色的岩石,远古先民在岩石上雕刻出的线条活灵活现地展现出踢球者的神韵,观众除了刻在岩石上的两位骑手,还有来自千年后的我们。

“这幅‘蹴鞠’岩画的作画时代大约为新石器时代晚期至青铜时代早期,距今至少4000年。”内蒙古河套文化博物院研究员赵占魁说,他们踢球的是什么做的、比赛是否有球门、怎么才能算胜

负,目前还无从考证,但从岩画中能感受到这项运动在当时很受欢迎,还吸引了观众围观。

内蒙古巴彦淖尔市的阴山山脉中,散落着150多个岩画分布群,现存岩画5万余幅,是世界上最大的岩画宝库之一。在这幅“千里画廊”中,有许多展现运动场景的岩画,令人对体育运动的起源有了更直观的认识与想象。

巴彦淖尔市磴口县狼山西段的一块屋脊形巨石上,一支浩浩荡荡的骑手队伍向我们走来。队伍中有人骑马,有人骑骆驼,多数向画面左侧前进,只有两个人骑马向画面右侧行进,似乎正在进行一场马术表演赛。画面右上角还有一名骑手,不是骑在马上,而是用四肢撑着马背上,仿佛在进行高难度体操表演。

中国岩画学会会长王建平说:“岩画是人类最古老的‘语言’,记录着远古先民对自身和世界的思考。而运动是岩画中常见的主题,一些运动的起源之谜,也许就被封存于岩画之中。”

阿尔泰山之南的新疆阿勒泰市的一处岩画上,几个小人弯腰屈膝、脚踏滑雪板,这是目前所见人类最早的滑雪姿态,距今已有1.2万年。岩画揭开了阿尔泰山滑雪的“前世”,阿勒泰也被称为“人类滑雪起源地”。

岩画与体育、与奥运会的缘分不止于此。位于广西崇左市的花山岩画,不仅是我国第一个岩画类世界文化遗产,还作为一幅精美画卷,在2008年北京奥运会开幕式表演中展示在世人面前。赭红颜料绘制的花山岩画上,能看到栩栩如生的武术、舞蹈、划船等运动场景。

如今又到又一个奥运年,岩画上的运动会穿越千年,再一次传递出对力与美的致敬。

## 运动的力量跨越时空

我们为什么运动? 绘制岩画的那些悠悠岁月里,先民们为了生存而运动。当他们有了充足食物、有了更多工具、有了闲暇时间,他们要跑得更快,追上更多的大角鹿;他们要跳得更高,越过障碍去远方;他们要变得更强,不输给那边的家伙!

我们为什么运动? 千年斗转星移,如今我们运动,为了挑战自我,为了挑战极限,为了探寻人类的更多可能。

1896年,第一届现代奥运会,男子百米跑最快11.8秒。

1968年,人类百米跑首次突破10秒大关。

此后的50多年里,9秒92、9秒86、9秒79……一代又一代“飞人”不断挑战极限,并将这一成绩暂时定格在9秒58。

谁还能更进一步? 我们能否跑得更快? 没人知道答案,但挑战仍在继续。

“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克格言不仅激励着运动员们不断进取,超越自我,也鼓舞着许多普通人不畏艰险、克服困难、勇往直前。

奥运圣火是黑暗隧道尽头的光亮——过去一年多,国际奥委会主席巴赫的这句话令无数体育人备受鼓舞。

在谈及因疫情而推迟一年举办的奥运会时,巴赫希望这届注定载入史册的奥运会“可以成为希望、乐观、团结和将我们所有多样性融汇在一起的伟大象征”。

正如《奥林匹克宪章》开篇所说,“体育是一种生活的哲学”,东京奥运会的“暂停键”和“重启键”改写了许多人的人生轨迹,也书写了许多新的故事。

不论民族,不论国度,不分年龄,不分性别,运动所展现出来的人类最原始的力量与强大、技巧与灵感、舒展与优雅,并没有随着岁月的流逝而消失,而是在人类的进化中,变得更加强大。

抚摸着岩石上略显幼稚的刻痕,注视着博物馆中沉默无声的图案,思绪随着画一起回到远古……

掷出一支标枪,也许是为了射中奔跑远去的野兽,换一顿果腹的餐食;也许是为了阻挡扑来的猛兽,换取片刻的喘息……

跨上一匹野马,驯服它,骑着它奔向更远的远方,追逐曾经难以企及的猎物,触摸难以捕捉的风的影子,心也随着一起飞翔……

沧海桑田,岩画终会消失,但运动在继续,奥林匹克精神依然延续……

隧道尽头,终见光亮。

(新华社呼和浩特7月21日电)

# 入奥了! 中国滑雪登山喜迎新挑战

新华社东京7月20日电(记者周欣 王沁)20日,国际奥委会第138次全会一致通过,滑雪登山运动成为2026年米兰-科尔蒂纳丹佩佐冬季奥运会正式比赛项目。中国登山协会攀岩部主任、国际滑雪登山联合会国际裁判周国伟表示:“希望看到更多的中国滑雪登山运动员和裁判出现在国际赛场上。滑雪登山也必将吸引更多的青少年积极参与这项运动。”

国际裁判苏菲说:“期待这个充满速度与激情的项目带来的精彩演绎!更希望届时由中国选手的身影出现在赛场上!”

滑雪登山国家青年队教练张娜说:“滑雪登山这项运动在中国兴起十几年,终于迎来了新的曙光,此时我的内心无比激动,希望在冬奥会赛场上看到中国运动健儿争金夺银的身影!”

国家青年队教练金煜博表示:“这燃起了我的斗志!希望我和我的学生都能有站在领奖台上的机会,奥运赛场是体育人的天堂!”

在2020年洛桑冬奥会中获得女子短距离和越野赛两个第四名的索朗曲珍非常激动:“真是难以置信,我梦寐以求的梦想终于可以实现了。我用汗水浇灌着整片雪场,等的就是为国争光的那一天!接下来我会更加严格要求自己,努力刻苦训练。”

滑雪登山是1924年首届冬奥会正式项目,如今再度回归。对此,中国登山协会新项目部赛事总监、国际裁判张耀华说:“滑雪登山项目重回冬奥大家庭,给这个项目在国内发展带来新希望的同时,也给我们带来了新的挑战,2026中国队加油!”

# 湖北:系列赛事将开启大众山水运动季

新华社武汉7月20日电(记者乐文婉)依托丰富的山水资源,湖北将于今年9月至12月,在全省17个地市州、20座城市开展“五个湖北”系列赛事,推动体旅融合发展,提高全民健身水平。

记者从20日举行的湖北·大众山水运动季新闻发布会上获悉,“五个湖北”系列赛事包含“骑遍湖北”自行车比

赛、“畅游湖北”公开水域游泳比赛、“攀游湖北”名山登山比赛、“穿越湖北”汽车自驾比赛、“酷滑湖北”滑雪比赛。每项赛事均设有专业竞技组及全民健身组,系列赛事将于9月在武汉启动。

按照规划,未来5年“五个湖北”系列赛事将在湖北全省范围内举办40场分站赛。

# 第十四届全运会群众比赛国际象棋项目 21 日开赛

新华社合肥7月20日电(记者陈诺)7月20日是世界国际象棋日,记者当日从第十四届全运会群众比赛国际象棋项目赛前媒体通气会上了解到,国际象棋项目赛事将于21日在安徽省合肥市开赛。来自全国28个省市的200余位运动员将参加男子、女子个人公开组等6个组别的角逐,现役女子世界冠军居文君等9位国际特级大师将同台竞技。

据介绍,本次比赛共分男子、女

子个人公开组,男子、女子团体业余组,男子、女子个人业余组6个组别。赛事分预赛和决赛两个阶段,预赛开赛时间为7月21日,赛程3天;决赛开赛时间为7月26日。通过七轮预赛决出各组前八名,他们将和已经获得决赛资格的运动员进入决赛。

“为了使决赛更加精彩,决赛采用每局先以伯格制单循环赛制排出名次,各组前四名再通过淘汰赛制

决出1至4名。”国家体育总局棋牌运动管理中心国际象棋部副主任许显华透露,男子个人业余组和女子个人业余组采用每方15分钟,每步棋加10秒的时限,每局棋时长大约在1小时。其余四个组别采用每方25分钟,每步棋加10秒的时限,每局棋时长大约需要一个半小时。

此次比赛,明星棋手的参赛将成为一大亮点。女子世界冠军居文君、女子世界排名第一的侯逸凡、男子世

界排名第三的丁立人等9位国际特级大师将出现在个人公开组。

本次比赛承办单位办公室主任、合肥市体育局副局长陆志勇告诉记者,合肥同时获得第十四届全运会群众比赛国际象棋、象棋、围棋三个项目的承办权,成为除东道主西安市以外,承办“十四运”项目最多的地方,“目前大赛各项工作经过统筹谋划,周密安排,已基本准备就绪。”陆志勇说。



7月19日,中国乒乓球运动员马龙在东京体育馆进行赛前训练,备战东京奥运会。新华社记者 王东震 摄