

68天艰苦鏖战 只为滨城春暖花开

——市中心医院传染病院区新冠肺炎医疗救治工作阶段性成果纪实



■ 本报记者 曹迎新

极不平凡的壬寅虎年初春,迎来了一场没有硝烟的殊死鏖战。从2022年2月8日德中德尔塔新冠肺炎疫情的突发,到3月21日建昌奥密克戎新冠肺炎的出现,市中心医院传染病院区作为葫芦岛市新冠肺炎患者救治定点医院,按照市委、市政府指示,集中优势医疗资源全力以赴救治患者,先后有省市300余名医务人员艰苦鏖战了68天,自2月14日开始,共救治新冠肺炎患者121人。4月22日,随着最后一名新冠肺炎患者治愈出院,传染病院圆满完成了德尔塔和奥密克戎两波疫情的新冠肺炎患者医疗救治任务,成功取得了阶段性成果。院区工作得到了国家、省、市督导组给予的高度评价和肯定。

厉兵秣马 全力战“疫”

2月8日我市疫情发生后,传染病院区迅速启动了病房腾空和病人的分流转运工作,紧急建立了院区检验科,同时做好了人员梯队、物资、设备和药品配备等医疗救治的准备。第一时间组建了“传染病院区疫情防控临时指挥部”,下设宣传组、医疗救治组、院感防控组和后勤保障组,细化负责分工,强化责任落实。

为集中专家、集中资源、集中救治,全力和时间赛跑、与病毒抗争,医院党委第一时间召开疫情调度工作会议,院党委副书记、院长刘馨第一时间通报省、市卫健委关于新型冠状病毒肺炎的肺炎医疗救治工作视频会议,对防控救治工作做出针对性部署;市卫健委将戈文瑞副主任派往定点医院指导协调工作;副院长于铁峰赴传染病院协调相关问题,解决突发事件;传染病院院长曹莹作为疫情基地总指挥始终坚守一线,负责新冠肺炎救治、院感防控等院区全部工作。

为保障医疗救治的顺利进行,医院先后派驻5个医疗梯队200余人进驻上岗,集结重症、感染、呼吸等学科的中青年医疗骨干力量和专业护理团队,采取6小时轮岗制。市中心医院医护人员与省医疗队的增援力量携手抗疫,共克时艰,全力守护着患者的生命健康。

缜密组织 有序接诊

2月13日紧急启用院区新建的重大疫情救治基地,经过大家的昼夜奋战,迅速完成院内科室搬迁、设备调试安装、负层调试检修、标识标牌制作等基础工作;信息联网、病房安置、防护用品配备、耗材药品筹备、医疗设施配置等工作全部到位。

首批梯队由院区的结核科护士长王艳春主任、金凤护士长和传染科的李军主任、张玉萍护士长等有丰富经验的“老战士”组成,她们带领科室人员立即投入到救治工作中。从2月14日8点开始收治患者,连续奋战多个日夜,每个人都身兼数职,接收患者、报信息、下医嘱、带患者做检查、负责院感监督和消杀工作,工作强度大,非常辛苦。冲在最前面的不论是经验丰富的老战士还是刚入职的新同志,他们顶着各种压力始终坚守在阵地,无人言退。到3月19日,随着患者陆续治愈出院,剩余患者被合并到一个病区,医务人员才逐渐退出前哨岗位。曾一直在外围工作的主任医师王晓芳担任

起新病区的医疗组组长,她和胸外科护士长马英杰承担起院剩余病情复杂、基础疾病危重患者的救治任务,直到病区清零才离开。

为快速准确诊断病情,救治基地还配备了CT、移动DR、便携式彩超等先进医疗设备,先进的信息化办公系统和远程会诊模式就像“千里眼”和“顺风耳”,让会诊的医疗专家们纷纷称赞医院先进的信息化建设。院区还开通了核酸检测绿色通道,做到了随到随检,时刻跑在病毒前面。

专家驰援 坚定信心

由于疫情集中爆发,转运收治患者集中,在院区疫情救治基地床位满负荷和救治力量补给不足的情况下,省指挥部紧急派驻了105人的省级专家医疗队驰援葫芦岛救治基地。2月15日,省院感专家、大连医科大学附属二院的刘文芝老师和沈阳六院的李丹老师提前进驻定点医院分区布局,专家把“大红线”院感防控理念融入每名医护人员意识当中,受到国家督导组的一致肯定。2月15日,大连市中医中科主任王利进驻;2月16日,沈阳六院刘洪池主任带领的包括医疗、护理、院感专业的团队到位;2月17日,大连医科大学附属第一医院万献尧教授和大连市中心医院杨荣利教授率领大连重症医疗队相继进驻。

驰援的专家们不顾旅途劳顿,直接披甲上阵,深入病区查房,组织会诊,针对不同患者实行个体化中西医结合方案,大连妇女儿童集团的“大白爸爸”刘大为为儿童新冠患者的救治保驾护航,阳光姐姐——省心理学专家董晖老师有着一双漂亮而犀利的眼睛,洞察着疫情中所有的情绪动向!

省驰援医疗队专家们无私地分享了他们的抗疫经验,用成熟的流程规范了临床救治工作,带来了“大重症”“大交班”的临床救治理念,这些都为基地抗击疫情取得最后胜利奠定了坚实基础。还有李维利老师、沈广玲护士长、谷春梅护士长、龚琳琳老师这些亲切的名字,还有许多叫不上名字的老师们,在驰援期间,他们把每一份精力和热情都无私地奉献给葫芦岛抗击疫情的战斗。

不速之客 奥密克戎

一波未平一波又起。3月23日,建昌突发奥密克戎疫情,疫情的号角再次吹响。面对新的高传播性病毒亚型感染疫情,传染病院经过科学研判,划分出不同毒株的独立救治区域,救治梯队和独立通道,分开救治不同毒株患者。呼吸科副主任张多源是派往救治基地重症组的一线医生,凌晨刚刚下班夜的她就被紧急任命为奥密克戎病区医疗组组长,并与龙湾院区重症医学科护士长洪柳军该组的医疗救治工作,这组患者中年龄结构复杂,大家冒着很大风险,无畏坚守,直到4月22日救治工作取得全面胜利。

院感控制 功不可没

在新冠患者的救治过程中,院感是一道不可逾越的红线。为此,院区迅速搭建起由齐立群主任为组长,由院感专家、院感护士组成的院感专班,建章立制,规范流程,强化管理,明确责任,先后出台多项院感防控制度和流程,每日做好工

作人员健康监测和核酸检测,强化医疗废物、污水、生活垃圾处理,同时加强人员培训和考核,院感组始终秉持着“发现问题,解决问题”的良好心态,以实际行动展示了院感人员的专业素质,为定点医院无一例院内感染事件的发生打下了坚实基础,做出了巨大贡献。

锤炼队伍 积累经验

面对复杂和繁重的抗疫救治工作,广大医务人员在实战中得到了锻炼,在负重中积累了宝贵的抗疫经验。这次隔离病区收治的患者情况复杂,基础疾病严重,治疗护理难度大,死亡风险高,院感责任重。这些病例病情危急多变,综合治疗技术要求高;院感责任重的是救治的喉痛术后气切的高排毒和奥密克戎高传播风险的患者,而经过广大医护人员不懈努力,艰苦付出,确保了患者零死亡和医务人员零感染。

这次救治过程中,传染病院治疗上借助了省医疗队成熟经验,在复杂病情的治疗上贯彻“大重症”理念。重症医学组的侯立成主任作为省医疗队专家,在收治患者时便回到医院,作为整个基地的医疗大主任,每天进行大查房、大交班,目的是将重症患者评估关口前移,及时发现重症趋势进行重点关注和早期干预。侯立成在一线60多个日夜夜任劳任怨坚守,他凭着高超的重症专业医疗技术,把控着全院患者的病情转归。护士长丁欣然和侯立成联手组建了传染病院重症医学科,重症护理和院感防控的重任她也是一肩承担。

合理调配 形成合力

对于新疫肺炎患者的救治,院区一直坚持中西医并重,并在第一时间开展了中医介入患者治疗,实现临床治疗和康复期的全程干预,在传染病



院区接诊患者后,先后有白傲雪、李越、贾施旋、刘旭、刘继业等5名中医师进入隔离病房,在上级专家的指导下,开展中医药协同诊治。专业上以呼吸、重症、感染、急诊、心内为主,针对不同患者病情随时调派相关专业医生,每组配备中药师开展辨证施治,以保证患者救治质量。

人的情绪状态与免疫力密切相关,所以在查房时,医护人员对患者给予更多的心理疏导,帮助他们放下心理负担,鼓励他们坚定治愈的信心,全力配合治疗。医院还及时调派心理医生团队对患者的心理问题进行了干预。院区患者的生活保障也相当给力,从洗漱用品到充电宝,医院都配备到位。面对小患者提出想喝牛奶、想吃糖等,医护人员都会联系后勤保障组,让他们第一时间送过来。还针对老年患者的饮食习惯,为他们制定营养食谱配送营养餐。

后勤保障组事务繁杂,任务艰巨,临时指挥部发挥了总协调作用,严格人员闭环管理,紧急调配急需物资保障医疗救治需求;全力做好院区医废餐饮等基本生活需求;制定多项制度,确保院区安保和车辆通勤;实时检测用电负荷,保证了用电和负压病房安全运转;紧急增设液氧罐确保不间断供气供应;专人负责网络和信息系统,加强垃圾分类处理及时清运等后勤保障工作,为传染病院新冠肺炎患者救治工作保驾护航。

查乳腺腺,胃肠镜可以筛查胃肠道肿瘤

防癌体检专业性很强,讲究个体化和有效性,应选择专业的体检机构进行。

早诊早治是提高癌症生存率的关键。癌症的治疗效果和生存时间与癌症发现的早晚密切相关,发现越早,治疗效果越好,生存时间越长。要密切关注身体出现的癌症危险信号,当身体出现以下症状应及时到医院进行诊治。

如身体浅表部位出现的异常肿块;体表黑痣和疣等在短期内色泽加深或迅速增大;身体出现的异常感觉:咽喉痛、疼痛等;皮肤或黏膜经久不愈的溃疡;持续性消化不良和食欲减退;大便习惯及性状改变或带血;持久性声音嘶哑、干咳、痰中带血;听力异常,鼻血,头痛;阴道异常出血,特别是接触性出血;无痛性血尿,排尿不畅;不明原因的发热、乏力、进行性体重减轻。

为确保广大医护人员心无旁骛地工作,院工会多批次为参加抗疫的医务人员家属送去慰问和生活物资等。救治期间,医院领导多次送去慰问和关心,省市有关领导先后来院慰问并指导工作,进一步凝聚和鼓舞了一线医务人员信心和士气。

幕后英雄 默默奉献

在“人民至上、生命至上”的思想指导下,传染病院区广大党员干部以身作则、率先垂范、冲锋在前,所有同志即使万难也不下火线,感人至深;每个人都顶住了来自工作、生活、家庭、亲情、心理等方面的巨大压力,大家在单调、危险、焦虑的战场上磨炼了意志,锻炼了技能,增长了与病毒斗争的本领。

在基地内,检验科和微生物室每天接收大量标本,他们连续一个多月没离开过工作岗位。彩超室只有一名女医生,有的患者不能移动,她经常抱着仪器楼上楼下的为患者做床旁检查;CT室的技师和检验科的同志们为了让人院患者能随时做检验、检查,他们不分日夜轮流值守,直到战役结束。还有药剂科张丽娜团队的同志,千方百计保证临床用药需求,克服人员紧张等困难,及时保障专家给新冠患者和医务人员开出的中药饮片方子,期间,共完成了医务人员预防用药6575剂,患者用药2412剂,康复医院用药4695剂,为医疗救治工作做出了应有贡献。

指挥部中唱响青春之歌的医疗组李倩团队、总务科李曦东的后勤保障团队、保卫科李鹏飞团队、基建科李响、医学工程科崔金剑、信息科李洋、综合办的王加锋、周建新、戴天鸿、食堂管理科尹凤祥的营养配餐保障团队、交通保障的赵伟忧团队,还有宣传组的梁丽荣等等,还有许多后方力量和那么多医生、护士,他们有的孩子即将中考、高考,有的孩子还在襁褓中,有的夫妻双双在医疗机构工作,



孩子老人无人照顾,有的是刚刚完成隔离修整后就进入了传染病院区参战,更让人难过的是,有的同志家里的老人去世了都没能回家见上亲人最后一面……抗疫的全过程没有一个人掉队,而且医院还有数百名医护人员纷纷请战,随时备战抗疫一线,就是这样一个个精诚团结、高度自觉、极端负责的医疗团队才确保打赢了这场歼灭战。



“感谢政府”“感谢医生”“感谢护士”……出院时,患者们一声声感谢、医护一句句叮咛,一次次鞠躬,一滴泪,汇聚成这个春天最美的风景,随着万象更新的画卷徐徐展开,市传染病院区的全体医护人员们表示,将不辱使命、不负韶华,戒骄戒躁、勇毅前行,始终坚守抗疫阵地不退缩,听从党的指挥,践行医者誓言,直到夺取疫情防控歼灭战的全面胜利。

龙湾院区全面有序开诊



为充分满足广大患者就医需求,同时科学做好疫情防控,避免患者聚集等待,龙湾院区经过一系列升级改造和流程再造,实现门、急诊、病房区域完全独立设置,新急诊区集医疗诊治、辅助检查、缴费取药、核酸快检等一体化布局,同时流行病学调查窗口前移,诊区外查看患者健康码、测量体温,填写《患者来院初筛登记表》,可为危急重症患者实行一站式、无中转的急救医疗服务,最大限度地为患者赢得救治时间,确保急救救治、疫情管控两不误。为方便群众就医,龙湾院区还推出线下便民服务站,为大家提供老年人挂号、医保问询、病案预约一站式服务,让“小窗口”释放“大能量”。

4月19日开始,龙湾院区已全面有序复工复产。开诊前,龙湾院区已开展为期一个多月的全面消杀工作,连续多日在全院各病区各科室各点对空气、物表、地面、设施设备、空调、通风系统进行全方位360度无死角的深度消杀处理,为人民群众就医营造安全、可靠、放心的诊疗环境。经过专业部门几轮消杀消毒,由专业部门检测,各项指标完全合格,高标准完成复诊准备工作。

党史学习教育总结大会召开

市中心医院党委副书记、院长刘馨通报了医院党史学习教育的开展情况,他全面总结了医院党史学习教育的主要做法、特色亮点、取得成效和未来方向,并对继续巩固拓展党史学习教育成果作出了部署。他强调,要坚持不懈强化党史学习教育的政治自觉,弘扬伟大建党精神,进一步增强历史自觉、历史自信,坚定拥护“两个确立”,做到“两个维护”;要始终把握党的政治建设摆在首位,牢牢坚持党对医院工作的全面领导。聚焦学习贯彻党的十九六中全会精神,持续推进“我为群众办实事”;要不断强化党史学习教育常态化建设,推动学习教育成果转化为党员干部干事创业的实际行动,为总好。巩固好、拓展好党史学习教育提供了重要遵循。

会上,党委副书记杨英华传达中央党史学习教育总结大会精神。他指出,党史学习教育总结大会精神,从政治和全局的高度,深刻阐明开展党史学习教育的重大意义,充分肯定党史学习教育的显著成效和重大成果,对深入学习贯彻党的十九六中全会精神、推动党史学习教育常态化长效化提出明确要求,为总好。巩固好、拓展好党史学习教育提供了重要遵循。

市卫健委领导到医院进行工作调研

市卫健委党组书记、主任刘铸,党组书记王克非,办公室主任韩睿一行来到市中心医院进行工作调研,详细了解医院整体工作情况及重点建设项目工作进展,协调解决存在问题。院党委副书记、院长刘馨,党委副书记杨英华,副院长李志刚、陈志新、于铁峰等班子成员陪同调研。

在龙湾院区,刘铸深入了解病房消杀以及发热门诊建设情况;在连山院区详细了解发热门诊建设及改造情况并到病区及发热门诊等地实地查看;在化工院区听取相关负责人关于葫芦岛市中医医院建设工作汇报;随后刘铸又来到康复区和医疗保障体系,了解院区患者收治和运行情况,并向坚守在工作岗位上的医护人员致以崇高敬意和衷心感谢。

刘铸表示,今年我市疫情发生后,市中心医院始终坚持“人民至上、生命至上”的理念,积极作为,勇担使命,广大医护人员更是冲锋在前,连续奋战,为我市疫情防控工作作出了重要贡献。刘铸强调,当前疫情防控风险依然存在,防控任务依然艰巨,希望医院广大职工牢记坚持就是胜利,进一步从细从快落实国家省市疫情防控工作要求,压实责任,守住院感底线,持之以恒地做好常态化疫情防控工作;要加快推进医院重点建设项目的建设与改造,做好项目科学论证和长远规划,分期分步安全有序组织实施,确保医院疫情防控与医疗保障体系更加完善,为持续开展疫情防控工作筑牢安全屏障。

“访企拓岗促就业专项行动”视频会议召开

为毕业生提供更多更好的就业机会和就业平台。随后,孙宏治介绍了锦医大硕士研究生和本科生的就业基本情况、专业分布及特色。院党委副书记杨英华介绍了锦医大毕业生在院的工作情况。副院长于铁峰对锦医大毕业生的学习培养情况进行了介绍。

锦州市委副书记、市长孙宏治介绍了此次会议的目的和想法。孙宏治表示,由于疫情影响导致目前就业形势严峻,就业是民生之本,为了落实党中央和国务院的部署,拓宽更多的毕业生就业就业岗位,教育部在全国高校开展书记、校长“访企拓岗促就业专项行动”。此次会议一是了解医院对于锦医大毕业生在知识结构、能力素质等方面的要求,以便学校调整人才培养计划与就业服务的质量,更好地推进学校的工作;二是想听听来自毕业生的声音,从工作的角度对学校的学习、培养方面还存在哪些短板。也希望通过会议进一步了解企业的用人需求和岗位要求,方便学校为医院推荐毕

第28个全国肿瘤防治宣传周系列科普讲座受欢迎

死亡300万例,且总体发病率和死亡率呈现逐年上升趋势。癌症已成为严重威胁我国居民健康的重大公共卫生问题。随着对癌症的研究不断深入,世界卫生组织提出:三分之一的癌症是可以预防的;三分之一的癌症可以通过早期发现得到治愈;三分之一的癌症可以通过采用合理有效的治疗措施来延长生命、改善生活质量。因此,癌症是可防、可治、可控的。癌症防治最重要的就是早期发现早期诊断。

规范的防癌体检能够早期发现癌症。防癌体检是在癌症风险评估的基础上,针对常见癌症进行的身体检查,其目的是让居民知晓自身患癌风险,发现早期癌症或癌前病变,进行早期干预。目前的技术手段可以早期发现大部分的常见癌症。例如使用胸部低剂量螺旋CT可以筛查肺癌,超声结合钼靶检查可以筛

查乳腺癌,胃肠镜可以筛查胃肠道肿瘤。防癌体检专业性很强,讲究个体化和有效性,应选择专业的体检机构进行。

早诊早治是提高癌症生存率的关键。癌症的治疗效果和生存时间与癌症发现的早晚密切相关,发现越早,治疗效果越好,生存时间越长。要密切关注身体出现的癌症危险信号,当身体出现以下症状应及时到医院进行诊治。

如身体浅表部位出现的异常肿块;体表黑痣和疣等在短期内色泽加深或迅速增大;身体出现的异常感觉:咽喉痛、疼痛等;皮肤或黏膜经久不愈的溃疡;持续性消化不良和食欲减退;大便习惯及性状改变或带血;持久性声音嘶哑、干咳、痰中带血;听力异常,鼻血,头痛;阴道异常出血,特别是接触性出血;无痛性血尿,排尿不畅;不明原因的发热、乏力、进行性体重减轻。

健康的生活方式有助于防控癌症。不健康的生活行为习惯,是引发癌症的重要因素。例如,烟草使用是全世界癌症的单一最大可预防病因,造成了约22%的癌症相关死亡。还有肥胖,肥胖与癌症相关的证据在不断加强,已证明肥胖可以导致14种不同部位的恶性肿瘤。目前30%-50%的癌症可通过避免危险因素得到预防。其中改变不良的生活方式是最经济高效的预防措施,包括:不使用烟草、保持健康的体重、健康饮食、经常进行身体活动、限制饮酒。接种相关疫苗是预防癌症的另一武器,如果属于建议接种和疫苗的群体,可以接种乳头瘤病毒疫苗和乙肝疫苗。高危型乳头瘤病毒持续感染可能引起宫颈癌,乙肝病毒与肝癌也密切相关,针对这两种病毒开展的疫苗接种每年可防止出现110万例癌症病人。

健康的身体是预防癌症的基础。保持健康的体重、健康饮食、经常进行身体活动、限制饮酒。接种相关疫苗是预防癌症的另一武器,如果属于建议接种和疫苗的群体,可以接种乳头瘤病毒疫苗和乙肝疫苗。高危型乳头瘤病毒持续感染可能引起宫颈癌,乙肝病毒与肝癌也密切相关,针对这两种病毒开展的疫苗接种每年可防止出现110万例癌症病人。

健康的身体是预防癌症的基础。保持健康的体重、健康饮食、经常进行身体活动、限制饮酒。接种相关疫苗是预防癌症的另一武器,如果属于建议接种和疫苗的群体,可以接种乳头瘤病毒疫苗和乙肝疫苗。高危型乳头瘤病毒持续感染可能引起宫颈癌,乙肝病毒与肝癌也密切相关,针对这两种病毒开展的疫苗接种每年可防止出现110万例癌症病人。