攻坚克难 探索记忆守护新路径

——市中心医院完成颈深淋巴-静脉吻合术治疗阿尔茨海默病临床研究首例受试者入组

图为医疗团队为患者进行治疗 张阳 摄

本报讯 记者曹迎新 王艳报道 近日，由首都医科大学附属北京天坛医院牵头发起，市中心医院作为分中心的Clean-AD（颈深淋巴-静脉吻合术治疗阿尔茨海默病）临床研究取得重要进展。一名确诊阿尔茨海默病的患者经过严格的筛查评估，顺利完成临床研究入组，成为该项目在该院的首例入组受试者。这标志着市中心医院在神经退行性疾病临床科研领域迈出关键一步，阿尔茨海默病的临床试验研究取得新突破。

阿尔茨海默病俗称“记忆的小偷”，是老年人群最常见的神经退行性疾病，以进行性记忆力减退、认知功能下降、精神行为异常、日常生活能力逐步丧失为主要特点，给患者身心带来巨大伤害，也给家庭和社会带来沉重照护负担。目前，现有药物仅能部分延缓症状进展，尚无法逆转疾病进程，临床亟须探索新的干预手段。

颈深淋巴-静脉吻合术，是针对脑类淋巴-脑膜淋巴回流通路开展的前沿探索性临床研究技术。动物实验和小样本临床观察性研究表明，淋巴静脉吻合具有减轻淋巴回流压力、加快淋巴液引流的潜在作用，可能有助于促进病理性蛋白的排出，减轻脑内病理性蛋白的异常沉积，有望改善患者的临床症状。Clean-AD研究获科技部重点研发计划颠覆性技术专项课题经费资助，国家卫健委医疗管理服务中心参与课题指导，对颈深淋巴-静脉吻合术治疗阿尔茨海默病的安全性和有效性进行全面的评估，为治疗阿尔茨海默病提供科学证据。

患者入院后，医院启动阿尔茨海默病MDT多学科模式，神经内科、神经外科、医学影像科、核医学科、检验科、功能科、麻醉科和急诊科联合开展系统评估，完善头颅磁共振、Aβ-PET及认知评估检查。研究筛选评估由市中心医院连山院区神经内一科主任徐昶明团队负责；手术研究者为哈尔滨医科大学附属第二医院神经外科郭冕教授与市中心医院连山院区神经外科团队。

近年来，市中心医院持续深耕认知障碍诊疗体系建设，已常规开展Aβ-PET淀粉样蛋白显像、神经心理评估、阿尔茨海默病规范化药物治疗等认知障碍患者的系统规范管理。此次承接该临床研究分中心任务，是上级科研平台对市中心医院神经内科等多学科协作能力的充分认可。该项目由北京天坛医院项目专家团队全程指导，实施过程严格遵循临床研究伦理规范，客观收集安全性与有效性数据，为国内阿尔茨海默病新型干预策略积累真实临床证据。

徐昶明介绍，阿尔茨海默病是世界性医学难题，现阶段没有根治手段。开展这项临床研究，目的是科学探索新干预方式的价值。医院将严守科研伦理，保障受试者安全，同时依托该项目带动区域认知障碍规范化诊疗能力提升。

目前，Clean-AD多中心临床试验正在市中心医院及全国多家分中心同步开展受试者招募，旨在为阿尔茨海默病患者开辟新的治疗思路。市中心医院将持续以临床研究为导向，医研协同，依托多学科平台，推进神经退行性疾病的早筛、早诊、规范化治疗与临床研究并行发展，同时做好受试者全周期管理，助力该项国家级临床研究顺利开展，努力为人民群众提供更优质的诊疗服务。

全市平安医院建设专题培训会在市中心医院举办

本报讯 记者王艳报道 近日，葫芦岛市平安医院建设专题培训会在市中心医院龙湾院区召开。市卫健委、市公安局治安支队、各县(市、区)卫生健康局、公安部门的主要领导和相关同志以及全市二级以上医院主要负责人共80余人参加培训。

会上，市治安支队负责人对《医院安全防范要求》《平安医院建设十项措施》作系统解读，围绕保安配备标准、安检设备配置、监控全覆盖、一键报警联动，聚焦“人防、物防、技防”三位一体安防体系、涉医违法打击、医疗纠纷化解、警医联动机制等重点工作逐项阐释，清晰明确各项工作标准与实操路径，为各单位推进平安医院建设提供有力指引。

市卫健委负责人强调，要切实把培训成果转化为工作实效，全面落地各项安防工作要求。各单位要统筹压实责任，构建闭环体系；抓实全员培训，提升履职能力；全面自查自纠，实现隐患清零；强化督导督查，严肃追责问效。市卫健委将持续开展常态化暗访督查，希望各单位以此次培训为契机，吃透政策标准、补齐安防短板、健全长效机制，全力维护正常医疗秩序，持续巩固平安医院建设成效。

多科紧密联动 成功救治高龄急性喉梗阻危重患者

■ 本报记者 王艳

8月16日，市中心医院连山院区耳鼻咽喉科、急诊科、麻醉科、重症医学科紧密协作、快速响应，凭借精湛诊疗技术与高效联动急救体系，成功为一名高龄急性喉梗阻危重患者取出气道异物，完成一场惊心动魄的“生死营救”。

患者86岁高龄，入院前突发呛咳、呼吸困难，伴随面色青紫等危急症状，短时间内血氧饱和度急剧下降，意识逐渐模糊，生命岌岌可危。该患者有多年脑血栓病史，肢体活动能力差，身体基础状况薄弱。危急时刻，120迅速将患者转运至市中心医院连山院区急诊科紧急救治。

时间就是生命，救治刻不容缓。为抢抓黄金救治时间，最大程度保障患者生命安全，医院立即启动多学科联合急救机制。急诊科第一时间联动重症医学科、麻醉科开展床头紧急会诊，同步落实急救处置。急诊科医生陈光快速评估患者病情后，即刻向耳鼻咽喉科主任医师李舒发起急救支援请求。接到指令，李舒火速赶赴急诊科，全力投入抢救工作。

经综合研判与麻醉科可视喉镜探查，医护团队确认患者因误吸圣女果引发急性喉梗阻，异物卡压声门上方，这是导致呼吸困难、危及生命的主要原因。考虑到患者高龄、基础疾病复杂、意识模糊且牙关紧闭，常规海姆立克急救法、急诊手术、全麻气管插管等传统救治方式均存在极高风险，极易造成异物破裂、果汁反流，引发重度肺部感染，不仅达不到救治效果，还会错失黄金抢救时机，加重患者病情。

危急关头，李舒果断制定俯卧式喉异物取出术专属救治方案。医护团队迅速调整患者体位为俯卧头低位。在患者意识不清、牙关紧闭的高危状态下，李舒徒手细致探查喉部卡顿异物，经过规范细致操作，成功将完整的圣女果异物取出。随后，重症医学科穆林及医护人员即刻清理患者气道分泌物，彻底疏通气道，规避后续感染风险。

随着异物顺利取出，患者堵塞的气道瞬间通畅，缺氧状态快速解除，原本青紫的面色恢复红润，模糊的意识逐步清醒，血氧、心率、血压等各项生命体征稳步回归正常，脱离生命危险。

患者家属对全体医护人员极速高效的救治速度、精湛专业的医疗技术、认真负责的医者态度深表感激，不仅通过网络平台表示感谢，还特地拨打12345政务服务便民热线对医院的暖心救治提出表扬。

急诊故事

腹腔镜袖状胃切除术 助力肥胖患者科学减重

■ 本报记者 王艳

近日，市中心医院连山院区胃肠肝胆减重代谢外科团队独立完成腹腔镜袖状胃切除术，为重度肥胖患者实施规范化减重代谢手术。该项技术的成熟开展，标志着市中心医院肥胖及代谢性疾病外科诊疗能力迈上新台阶，为广大肥胖人群提供科学、规范的减重新方案。

本次接受手术的患者是一位35岁的女士，术前体重达到120公斤，身体质量指数(BMI)为42kg/m²，属于重度肥胖范畴。受肥胖影响，患者合并重度脂肪肝、睡眠呼吸暂停综合征、多囊卵巢综合征等多项代谢紊乱疾病。

在确定进行外科手术前，患者尝试过多种减肥方案，长期坚持通过饮食控制、运动锻炼等常规方式减重，但收效甚微，体重反复波动，这不仅严重影响日常生活质量，还给身体健康带来了明确风险。

针对该患者病情复杂、合并症多、手术难度与风险较高的特点，医院启动了多学科协作诊疗机制，由胃肠肝胆减重代谢外科牵头，联合麻醉科、内分泌代谢病科/临床营养科、妇科、重症医学科等多个科室的专家团队开展联合会诊，为患者量身定制了个性化微创手术方案及精细化围手术期全程管理策略，最大限度保障手术安全与质量。

完善术前评估、确定手术方案后，胃肠肝胆减重代谢外科主任梅迪团队在麻醉科及手术室的全力配合下，为患者顺利实施腹腔镜袖状胃切除术。术后，团队严格遵循加速康复外科(ERAS)理念，术后24小时即下床活动，48小时逐步恢复饮水及流质饮食。医护团队持续监测患者营养状态与各项代谢指标变化，同步开展配套分阶段饮食指导、营养干预与心理支持，以促进长期疗效和生活方式的持续调整。术后第7天，患者各项指标平稳，顺利出院。术后两周，患者复诊体重下降约15公斤，复查指标及体力等方面恢复良好。为表达感激之情，患者特送来锦旗向医护人员致谢。

院区传真

新入职员工完成岗前培训

本报讯 记者王艳报道 近日，市中心医院2026年新入职员工岗前培训圆满完成。本次培训以“铸魂、塑形、赋能、砺行”为核心主线，采用文化浸润、制度授课、实操演练、综合考核的多元模式，帮助新职工快速完成从医学生到医务工作者的身份蜕变。

在培训开班仪式上，党委副书记、院长申奥对全体新职工提出要求，勉励大家坚守医者初心，践行医者仁心与责任担当；坚持勤学善思，持续提升综合履职能力；强化协同意识，凝聚团队合力，赋能医院提质发展；严守纪律规矩，常怀敬畏之心，坚持廉洁规范行医，坚守职业底线，维护医院良好品牌形象。

本次培训课程兼顾思想引领与实务操作。理论学习之外，医务部组织心肺复苏、气道异物急救等实操演练，全员通过技能考核，强化应急能力。

结业仪式上，医院党委书记刘馨希望新员工传承医院精神，实现从身份入职到思想入行的全面转变；要深耕专科业务，练就过硬本领，以扎实医术守护患者健康；要严守纪律底线，恪守廉洁行医准则，以敬畏之心、养清风正气；要秉持协作共进的团队精神，互帮互助、凝心聚力；要立足岗位实干笃行、勇于探索创新，在履职尽责中淬炼成长，把个人成长融入医院高质量发展进程，实现同频共振。

多件作品斩获省健康科普大赛奖项

本报讯 记者王艳报道 为持续推进健康知识普及工作，充分发挥医疗卫生机构和医务人员在健康科普工作中的主阵地与主力军作用，加大优质健康科普作品的创作扶持力度，更好满足人民群众日益增长的健康知识需求，省卫生健康委、省疾病预防控制局、省总工会、省科协联合举办的“2025年辽宁省健康科普作品征集活动”，评选结果近日正式公布。

本次活动中，市中心医院医护人员共斩获一等奖3项、二等奖3项、三等奖1项，另有4人作品成功进入入围名单，充分展现出医院医务人员投身健康科普的积极性与专业素养。

首届安全生产微视频大赛举办

本报讯 记者王艳报道 为进一步加强医院安全生产管理，提升职工及患者安全意识，营造“人人讲安全、个个会应急”的浓厚氛围，市中心医院组织开展了第一届安全生产微视频大赛。

各科室高度重视、踊跃参与，立足岗位实际，紧扣医疗安全、护理安全、消防安全、应急处置等核心主题，创作出一批主题鲜明、内容充实的优秀微视频作品。大赛共评选出一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，优秀奖5名。获奖作品既有对安全隐患的深入剖析，也有对应急流程的规范演示，充分展现出医院职工扎实的安全素养与良好的精神风貌。

龙湾院区康复中医护理门诊开诊

本报讯 记者王艳报道 为让简单、便捷、高效、实惠的中医护理技术走出病房、服务于民，惠及更多有需要的群众，市中心医院龙湾院区中医康复护理门诊近日正式开诊。

该门诊构建预防-调理-康复一体化的中医护理服务新模式，将中医智慧融入日常康养、康复之中，为患者缓解病痛、调理偏颇体质、恢复身体机能。

门诊为患者提供火罐、刮痧、耳穴贴压、悬空灸、头部经络梳理、泥疗等中医特色护理，为颈椎病、失眠、脑中风后遗症等患者及慢性疲劳综合征及亚健康人群提供专业康复护理体验。并为患者提供健康指导，慢病管理和养生保健服务，力图达到“未病先防、既病防变、病后防复”的目的，全方位守护群众健康。

微创手术根除病灶 十年病痛一朝解除

■ 本报记者 王艳

近日，市中心医院龙湾院区妇科医疗团队凭借精湛的微创技术，成功为一名合并多重复杂病症的妇科患者实施腹腔镜下双全子宫切除+双侧输卵管切除+右侧卵巢巧克力囊肿剥除术，精准根除病灶，彻底终结了患者长达十年的顽固性病痛。

40岁的患者武女士受渐进性痛经困扰长达十年，且症状逐年加重。患者为罕见的双子宫单宫颈先天性生殖道畸形，同时合并子宫腺肌病、子宫肌瘤、右侧卵巢巧克力囊肿等多种病症。多年来，武女士依靠止痛药物缓解不适，先后接受药物调理、海扶刀等多种保守治疗方式，但病情反复迁延，始终无法根治，严重影响了她的正常工作与生活，身心承受巨大压力。

为彻底解决患者病痛，科室团队结合患者病史、影像学检查结果及无生育需求的实际情况，开展充分术前评估与多学科研讨，摒弃保守治疗方案，量身定制精细化腹腔镜微创手术方案。相较于传统开腹手术，腹腔镜微创手术创伤微小、术中出血量少，有效降低术后感染、粘连风险，同时具备术后疼痛感轻、恢复周期短、腹部创口隐蔽美观等显著优势，最大限度减轻了患者的身心负担。

手术过程中，医疗团队依托高清腹腔镜视野，精准辨别盆腔解剖结构，精细分离盆腔粘连，稳妥规避周边血管与脏器损伤，完整、彻底切除全部病变组织，整台手术流程规范、操作精准、进展顺利。患者术后平安转入妇科病区，经悉心护理，恢复良好，顺利出院。